

## Een impressie van onze studiereis naar Oostenrijk rond het thema Ageing in Place en zorgzame gemeenschappen.



SPES Hotel Schlierbach

### ***Wasch mich, aber mach mich nicht nass!***

Donderdagochtend 06:00 uur verzamelen we ons in Maasbracht. Vroeg, maar met een duidelijke reden: inspiratie opdoen in Oostenrijk over hoe je gemeenschappen zo organiseert dat mensen (langer) prettig en zelfstandig kunnen blijven wonen.

In Opper-Oostenrijk bezoeken we dorpen waar “Ageing in Place” geen beleidsbegrip is, maar dagelijkse praktijk. Geen grootschalige zorgcampussen of ingewikkelde systemen, maar slimme combinaties. Wonen, ontmoeten en ondersteunen worden bewust met elkaar verbonden. De projecten zijn overzichtelijk en menselijk. Groot denken, klein doen.

Wat ons vooral opvalt, is de samenhang. Een dorpshart is tegelijk ontmoetingsplek, woonplek en ondersteuningspunt. Functies versterken elkaar in plaats van naast elkaar te bestaan. Dat maakt het krachtig én haalbaar.

In Nederland ontstaan initiatieven meestal van onderop. In Oostenrijk zien we dat de beweging vaker bij de gemeente begint. Tijdens ons bezoek werd de uitdrukking “*Wasch mich, aber mach mich nicht nass*” genoemd. Een rake spiegel. We willen verandering. We willen zorg dichtbij en gemeenschappen die dragen. Maar liever zonder dat het schuurt of ingewikkeld wordt. Toch vraagt echte vernieuwing iets van ons allemaal. Doorzettingsvermogen. De juiste mensen bij elkaar brengen. Blijven trekken als het complex wordt.

Wat we meenemen, is dat het niet altijd groots en complex hoeft te zijn. Slimme combinaties kunnen meer impact hebben dan grote plannen. Ontmoeting blijkt misschien wel de belangrijkste voorziening van een dorp. En daarvoor moeten we soms wél een beetje nat durven worden.

We kijken terug op een leerzame trip vol inspiratie en een waardevolle uitwisseling met Duitse en Oostenrijkse collega's. We maakten kennis met prachtige initiatieven en vernieuwende aanpakken. Tegelijkertijd werd duidelijk dat ieder land zijn eigen uitdagingen kent op weg naar een succesvol resultaat – zowel op financieel als bestuurlijk vlak. Juist het delen van deze verschillen en overeenkomsten maakte de uitwisseling zo waardevol.

**„Nur wenn das Feuer in dir brennt, kannst du es weitergeben.“**



*Kleinzell: Wohnen mit Service*



*Hartrium: Leben im Dorf*

